



Vad vill föräldrarna i Emmaboda ha?

En sammanställning av gruppdiskussioner från föräldrarådsmötet 3/5.

Under föräldrarådsmötet som ägde rum i Emmaboda måndagen den 3e Maj fick föräldrarna möjlighet att i grupp diskutera fram förslag på vad de själva skulle vilja se för insatser och stöd för föräldrar i Emmaboda kommun.

Följande frågor stod som utgångspunkt för diskussionerna:

- Vilket upplägg har ett intressant föräldramöte?
- Vilka insatser är vi intresserade av?
- Finns det tidpunkter som är mer kritiska än andra och vad behövs här?
- Vad är föräldraansvar och vad krävs för att det ska fungera?
- Vilka signaler sänder vi till våra barn när vi samarbetar kring dem?

Sammanlagt blev det fem grupper med ca 6 personer i varje grupp som tillsammans kom fram till en lista med förslag på olika insatser de skulle vilja se i Emmaboda. Trots att de fem grupperna satt och skrev enskilt är likheterna mellan gruppernas önskemål mycket stora. Här följer en sammanställning av gruppernas tankar och önskemål.

Följande tre punkter var återkommande i de flesta grupperna;

- Framför allt efterfrågas större möjlighet för föräldrar att träffas och lära känna varandra mer så att man dels ska kunna få tips och råd från varandra, men också för att man ska kunna enas tillsammans i frågor där det kan vara bra att ha stöd i att vara fler.
- Man vill göra föräldramötena mer intressanta genom att ta in föreläsare som behandlar aktuella ämnen så som internet, alkohol/droger och kost och hälsa med flera.

- Man vill ha överenskommelser om att man ska kunna och våga säga ifrån eller tillrättavisa även andras barn.

Nedanför följer en lista på alla punkter som togs upp i grupperna;

- I årskurs 7-9 behövs mer träffar med andra föräldrar för att lära känna varandra.
- Föreläsningar i **föräldramöte**: t.ex. om Internet, mobiltelefon, kost och hälsa i alla åldrar, gruppträck/utanförskap, sex/samlevnad, polis, droger/alkohol, ”moped projektet” som inkluderar t.ex. försäkringar, trafikvett med mera.
- Föräldraansvar: att föräldrar vågar och kommer överens att man får tillrättavisa även andras barn.

- **Föräldramöten** kan göras mer intressanta genom olika föreläsare (tema: kost/hälsa, Internet) efteråt diskuteras föreläsningen i mindre grupper; föräldramöte – arena för föräldrar att lära känna varandra.
- ”Moped projektet” är bra men föräldrar efterfrågar mer info (gärna samma info som för barnen).
- Föräldraansvar: att man vågar prata med varandra, våga tillrättavisa även andras barn.

- Mer tid för föräldrarna på **föräldramötet**; det är viktigt att man som föräldrar pratar om gränssättning: gemensamma gränser, kontrakt mellan föräldrar och så vidare.
- Intressanta föreläsningar: gränssättning, kunskap om datorer, polis, alkohol/droger
- Samtalsgrupper – både om skolfrågor och övriga
- Länkar: BRIS
- Jourhavande föräldrar; hjälp när det behövs (psykolog?)
- Tidpunkter som är mer kritiska än andra: mellan 6:an- 7:an (det händer mycket i barnens utveckling både fysiskt och psykiskt); 3-4 årsåldern – kan själv; det finns tidpunkter när det sker förändringar i barnets liv t.ex. byte från förskolan till skolan.

- **Föräldramöte** är mer viktiga ju äldre barnen är: naturliga kontaktytor försummas; man lär känna nya föräldrar; det är viktigt att någon samordnar träffar; obekväma

frågor ska diskuteras (t.ex. övernattnig, hur länge kan man vara uppe etc.); obekväma beslut; barn ska veta att föräldrar kan kontakta varandra; föräldrar efterfrågar mer än ett föräldramöte per år.

- Tips för hemsidan: reklam för nästa föräldramöte; mailadresser(kontaktlistor).
- Schemalagda föräldramöten utan lärare, främst för föräldrar i 7-9:an, möjlig mötesplats exempelvis fritidsgården.
- Information önskas av nattvandrare.

- Föräldrar efterfrågar mer information om Internetanvändning: hur använder barn internet? Faror, regler för att lägga ut foto på andra, vett och etikett på nätet, konsekvenser och så vidare.
- Föreläsare som åklagare, polis etc.
- Föreläsningar om t.ex. hur man skapar bra relation till sina barn.
- Idrottsskolan i 1:an.
- På **föräldramöte**: åldersrelaterade (0-17 år) ”problem”, råd och tips.
- Matlagningskurs – enkla tips för föräldrar och barn.
- Samtalsmetodik, beteendevetenskap, relation mellan syskon
- Positivt tänkande (för att vända den negativa spiralen).
- Föräldracafé – 1 gång per månad, råd och tips
- Kris-samtal ”Jour”.

