

CYKLA MERA

Information vid föräldramöten
höst 2024

Bilder och information från NTFs folder - Cykla säkert



Emmaboda
kommun

Varför ska du cykla mera?

- Du mår bra av att cykla. Kondition, balans, tränar motorik, stärker skelettet, ger välbefinnande.
- Det är billigt att cykla.
- Det är bra för miljön.



Säker cykel! Lag på broms och ringklocka



Cykla i mörker, lag på:

- 1) Vit reflex fram.
- 2) Lyse med vitt eller gult ljus fram.
- 3) Röd reflex bak.
- 4) Lyse med rött ljus bak.
- 5) Orangegul eller vit reflex åt sidorna, gärna i hjulen.

Cykelhjälm - lag för alla under 15 år

- 1) Sitter stadigt
- 2) Spänt hakband
- 3) Täcker pannan
- 4) Spännen precis under örat

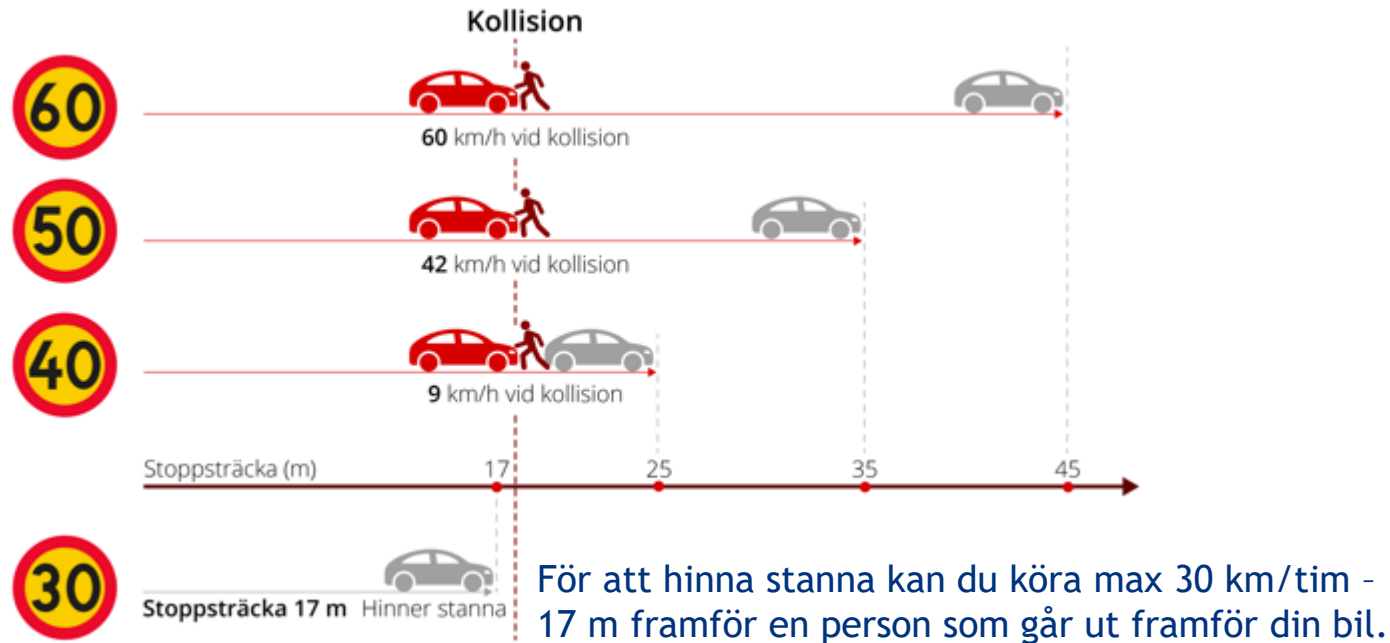


Hjälmar för mindre barn ska ha grönt spänne.



Emmaboda
kommun

Kör försiktigt utanför vår skola



Tack för att ni har lyssnat!

För mer information om kommunens arbete med gång-, cykelvägar och trafik kontakta:
Teknisk chef Micaela Gustafsson. Micaela.Gustafson@emmaboda.se



Emmaboda
kommun