

Meny

För Servicehusen i Emmaboda kommun



År **2017** Juli

V27		Huvudrätt	Alternativrätt
03-jul	mån	Fisk m. curryremoulad potatis	Köttfärspaj
04-jul	tis	Korv Stroganoff ris	Rökt kalkon rotfruktsgratäng
05-jul	ons	Örtkryddad färsbiff klyftpotatis tzatziki	Fisk m. apelsinsmak potatis
06-jul	tors	Sjömansbiff	Pasta m. baconsås
07-jul	fre	Kyckling potatis sås	Vegogryta m. vitlösklick
08-jul	lör	Husets laxbiffar sås	Köträtt
09-jul	sön	Karré potatis tomatsås	Färsrätt
V28			
10-jul	mån	Spagetti köttfärsås	Orientalisk fisk potatis
11-jul	tis	Isterband stuvad potatis, rödbetor	Kycklingsnitzel potatis
12-jul	ons	Husets stekta fisk potatis rosa filsås	Bräckt kassler potatis sås
13-jul	tors	Broccolisoppa, bröd	Pytt i panna ägg, rödbetor
14-jul	fre	Köttgryta ris	Potatissallad skinka
15-jul	lör	Persiljejärpar potatis	Köträtt
16-jul	sön	Porterstek potatis	Färsrätt
V29			
17-jul	mån	Fisk m tomat & oregano ris	Ädelostgratinerad kassler potatis
18-jul	tis	Kycklinglasagne	Torpadoppa(fläsk i löksås) potatis, lingon
19-jul	ons	Köttfärslimpa potatis, lingon	Blomkålsgratäng m. skinka
20-jul	tors	Fylld frukostkorv potatismos	Strömmingslåda potatismos
21-jul	fre	Biff stroganoff potatis	Kycklingpaj m. mangosmak
22-jul	lör	Matjessill potatis gräddfil	Köträtt
23-jul	sön	Slottsstek potatis gräddsås	Färsrätt
V30			
24-jul	mån	Stuvade makaroner korv	Fisk med kaviartäcke potatis
25-jul	tis	Redd grönsakssoppa, bröd	Fläskpannkaka, lingon
26-jul	ons	Knaprig fiskfilé potatis tatarsås	Gratinerad kassler potatis
27-jul	tors	Bruna bönor fläsk potatis	Köttbullar potatis gräddsås, lingon
28-jul	fre	Örtkryddad kyckling potatis ajvarsås	Potatisfrestelse m. feta
29-jul	lör	Köttfärslåda m. rotfrukter potatis	Köträtt
30-jul	sön	Kalops potatis rödbetor	Färsrätt

Kostenheten har i snitt 47% ekologiskt

Algutsboda 0471-24 91 25
Emmaboda 0471-24 95 43

Långasjö 0471-24 91 24
Vissefjärda 0471-24 91 26



MENYN VIA APP!

Du kan hämta en app till din Smartphone som visar veckans meny och kommande veckors meny. Appen laddas ner helt gratis från respektive appbutik och installeras enkelt och automatiskt i din smartphone. Sök bara efter "OMSORGEN" och följ insuktionerna. Du hittar Emmabodas omsorg genom att först välja län och kommun