

AKTIVITETSGUIDEN

Här hittar du föreningar i Emmaboda kommun som erbjuder aktiviteter för barn och unga. Utforska utbudet och hitta en aktivitet eller förening som passar just dig!



Emmaboda
kommun



Småland



EMMABODA GOLFKLUBB

Emmaboda Golfklubb har en 18-hålsbana och en 9-hålsbana. Här spelas 25 000 – 30 000 golfrundor varje år. Medlemmarna är mellan 5–99 år.

På golfklubben finns träningsområden, golfstudio, golfshop, restaurang, boende mm.

VERKSAMHETER:

Emmaboda Golfklubbs junior- och elitverksamhet är en verksamhet för juniorer i olika åldrar från 6 år till 21 år och vårt mål är att bygga från grunden och vidare uppåt till elitnivå. Emmaboda Golfklubb erbjuder träning för tre olika juniorgrupper där fokus ligger på utveckling, speltid och teknikträning. Vår verksamhet är öppen för både tjejer och killar.

MÅLGRUPP:

Golfäventyret – Ett första steg med golfspelet (6 till 12 år)

Breddgrupp – Träna för att lära sig träna (13 till 16 år)

Tävlingsgrupp – Träna för att lära sig tävla (17 till 21 år)

KOSTNAD:

I kostnaden ingår medlemsavgift och träningsavgift.

6 till 12 år – 0 kr/år

13 till 18 år – 1 585 kr/år

19 till 21 år – 2 005 kr/år

UTRUSTNING:

Det går bra att använda egen utrustning i form av klubbor och bollar.

Vid behov finns klubbor att låna vid träningarna.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Att du stöttar ditt barn och visar respekt för ledare, spelare och andra personer på golfbanan. Möjlighet finns att hjälpa till som ledare i de olika juniorgrupperna.

ADRESS:

Kyrkogatan, 361 52 Vissefjärda

KONTAKT:

Anton Guedra – 072 231 92 64 – anton@guedragolf.com

WEBBPLATS:

www.emmabodagk.se

Facebook: <https://www.facebook.com/p/Emmaboda-Golfklubb-100063505752521>

Instagram: https://www.instagram.com/emmabodagk_foto



EMMABODA IDROTTSSÄLLSKAP - E-SPORTSSEKTION

Emmaboda Idrottssällskap bildades 1927, och firar därmed 100 år som förening i augusti 2027.

E-sportssektionen bildades 2022, och erbjuder E-sport från 7 år och uppåt.

VERKSAMHETER:

Vi erbjuder E-sport för både killar och tjejer i alla åldrar och vi håller till i EIS kansli i Emmaboda.

MÅLGRUPP:

Från 7 år och uppåt.

KOSTNAD:

Medlemsavgift: 200 kr per år. Familjemedlemskap 400 kr per år.

Träningsavgift: 500 kr per termin.

UTRUSTNING:

Vi har utrustning på plats som du kan använda.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Förväntningar på vårdnadshavare är att man ställer upp och hjälper till vid evenemang, t.ex. vid hemmamatcher, kiosk, skjutsar till träning och match.

Är vi fler som hjälper till och engagerar oss så blir det roligare för alla.

ADRESS:

Odengatan 3, 361 30 Emmaboda

KONTAKT:

Fredric Karlsson - 076 180 03 53 - Fredric.karlsson@emmabodais.com

WEBBPLATS:

<https://www.laget.se/EmmabodaIS-E-sport-E-Sport>



EMMABODA IDROTTSÄLLSKAP - FOTBOLLSSEKTION

Emmaboda Idrottssällskap bildades 1927, och firar därmed 100 år som förening i augusti 2027.

Idag sysslar vi med fotboll från ålder 7 och uppåt.

VERKSAMHETER:

Vi erbjuder fotboll för både killar och tjejer i alla åldrar och är en del av Emmaboda kombination på ungdomssidan.

MÅLGRUPP:

Från 7 år och uppåt.

KOSTNAD:

Medlemsavgift: 200 kr per år. Familjemedlemskap 400 kr per år.

Träningsavgift: 250 kr per år.

UTRUSTNING:

Fotbollsskor, benskudd, träningskläder, vattenflaska.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Förväntningar på vårdnadshavare är att man ställer upp och hjälper till vid evenemang, t.ex. vid hemmamatcher, kiosk, skjutsar till träning och match.

Är vi fler som hjälper till och engagerar oss så blir det roligare för alla.

ADRESS:

Odengatan 3, 361 30 Emmaboda

KONTAKT:

Emmaboda IS Kansli - 073 542 62 87 - info@emmabodais.com

WEBBPLATS:

<https://www.laget.se/EmmabodaIS>



EMMABODA KARATE KLUBB

Emmaboda Karate Klubb bildades 1987 och erbjuder träning inom karate för barn, ungdomar och vuxna.

VERKSAMHETER:

Vi sysslar med karateträning för både killar och tjejer i alla åldrar

MÅLGRUPP:

Barn och ungdomar från ca 4 år (då de kan ta emot enkla instruktioner och lyssna). Vi har ingen maxålder.

KOSTNAD:

Medlemsavgift: 350 kr/år. (Täcker försäkringar mm.)

Träningsavgift barn (upp till 12 år): 150 kr/termin.

Träningsavgift vuxen (från 13 år och uppåt): 250 kr/termin.

UTRUSTNING:

Vanliga träningskläder och barfota. När man har tränat ett tag finns det möjlighet att köpa karatedräkt.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Att ha koll på att barnen kan lyssna och ta in instruktioner.

ADRESS:

Emmaboda Sporthall – Rådhusgatan 16, 361 30 Emmaboda

KONTAKT:

Roland Falheim – 070 691 29 64 – info@emmabodakarate.se

WEBBPLATS:

www.emmabodakarate.se

Facebook: <https://www.facebook.com/emmabodakarate>



EMMABODA PISTOLKLUBB

Emmaboda Pistolklubb erbjuder luftpistolskytte till barn och ungdomar från ca 10 år och uppåt.

VERKSAMHETER:

Vi erbjuder luftpistolskytte från oktober fram till och med april månad för juniorer som är 10 år eller äldre.

MÅLGRUPP:

Barn och ungdomar från 10 år.

KOSTNAD:

200 kr / termin. Fritidskortet går att använda hos oss!

UTRUSTNING:

Föreningen lånar ut den utrustning som behövs.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

För de yngre skyttarna så ser vi gärna att vårdnadshavare stannar kvar de första gångerna.

ADRESS:

Nöjeshuset, Lokstallsgatan 1, 361 31 Emmaboda

KONTAKT:

Fredrik Dahllöf - 070 639 03 97 - fredrik.epk@gmail.com

WEBBPLATS:

www.emmabodapk.se



Emmaboda
Simsällskap

EMMABODA SIMSÄLLSKAP

Föreningen startade 1974. Klubbens huvudsakliga verksamhet är simidrott. Vi har vår verksamhet i Emmaboda Simhall.

VERKSAMHETER:

- Simlinjen (simskola)
- Simträning
- Vuxensimning
- Ledare

MÅLGRUPP:

Vi vänder oss till dem som har fyllt 4 år och sedan kan man vara aktiv i Emmaboda Simsällskap livet ut, först i simskola och därefter simträning.

KOSTNAD:

Medlemsavgift 50 kr för stödmedlemmar.

Träningsavgift simlinjen (simskola): 500 kr

Träningsavgift ungdom: 600 kr

Träningsavgift vuxen: 1000 kr

UTRUSTNING:

Badkläder, och eventuellt simglasögon.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Hjälp vid avslutning och evenemang (t ex fixa fika, hjälpa till med grill), vid tävling på annan ort kan skjuts behövas.

ADRESS:

Emmaboda Simhall – Fritidsvägen, 361 33 Emmaboda

KONTAKT:

Gustav Karlsson – 073 037 76 42 – ordforande@emmabodass.se

WEBBPLATS:

www.emmabodass.se

Facebook: https://www.facebook.com/p/Emmaboda-Simsällskap-100072168452906/?locale=sv_SE



EMMABODA VERDA ORIENTERINGSKLUBB

EVOK är en orienteringsklubb men har också många andra sidoverksamheter såsom MTB-cykling, skidor, löpning och cirkelträning. Alla som tycker om att röra sig i naturen är välkomna oavsett ålder eller tidigare kunskaper.

Klubben är också drivande i utvecklingen av Sträva Aktivitetsområde norr om Emmaboda.

VERKSAMHETER:

- Orienteringsträning varje tisdag 17.30.
- Cirkelträning varje onsdag 19.00.
- Löpträning varje torsdag 18.00.
- MTB-cykling just nu oregelbundet.
- Skidträning när det finns snö.

MÅLGRUPP:

Våra aktiviteter är lämpliga för alla som tycker om att röra sig utomhus oavsett ålder.

KOSTNAD:

Medlemsavgift:

Ungdom till och med 18 år - 100 kr per år

Vuxen - 200 kr per år

Familj (max två vuxna) - 400 kr per år

Tävlingar medför en anmälningsavgift per start.

UTRUSTNING:

Träningskläder och skor för utomhusbruk är att rekommendera men alla oömma kläder fungerar.

För MTB-cykling krävs egen cykel och hjälm.

Övrig utrustning som kan behövas finns att låna.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Våra aktiviteter passar lika bra för vuxna som barn så vårdnadshavare rekommenderas att delta. För små barn är vårdnadshavares deltagande obligatoriskt.

Klubbmedlemmar förväntas hjälpa till som funktionär under vår tävling Tjoget i början av juli.

ADRESS:

Klubbstugan: Skäveryd 118, 361 92 Emmaboda

KONTAKT:

Carl Torstensson – 070 380 14 99 – info@evok.se

WEBBPLATS:

<https://www.evok.se>

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Emmaboda-Verda-OK/100057436991341/>

Instagram: <https://www.instagram.com/emmabodaverdaok>



EMMAS FLITIGA FÖTTER

Emmas Flitiga Fötter (Emmaboda Dansförening) grundades på 1980-talet och är en ideell, icke vinstdrivande förening som sysslar med motion. Vi mår alla bra av att röra på oss och vårt motto är att alla ska ha råd att träna.

VERKSAMHETER:

Vi erbjuder konditionsträning genom dans (vanlig Zumba och Zumba Toning), Step Up och Poledance och vi håller våra pass i sporthallen i centrala Emmaboda. För barn finns Bamsegympa för de allra yngsta, samt Poledance för de lite äldre.

MÅLGRUPP:

Våra pass fungerar för alla åldrar men vi har en nedre gräns på 13 år.

KOSTNAD:

För träning en gång i veckan kostar det 750 kr/termin och om man vill träna två eller fler gånger/vecka kostar det 900 kr/termin för vuxna. Vi erbjuder rabatterade priser för pensionärer, barn och ungdomar (t o m 19 år) och priserna är då istället 500 kr för en gång/vecka respektive 750 kr för två eller fler. Välkomna att träna med oss!

UTRUSTNING:

Träningskläder samt inomhusskor.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Inget, förutom skjuts till träning.

ADRESS:

Emmaboda Sporthall – Rådhusgatan 16, 361 30 Emmaboda.

KONTAKT:

Anna Hörling – 073 404 10 82 – ahorling@gmail.com

WEBBPLATS:

www.emmasflitigafotter.se

https://www.facebook.com/emmasflitigafotter/?locale=sv_SE



ERIKSMÅLA RIDKLUBB

Eriksmåla Ridklubb är en kvalitetsmärkt ridskola med målsättning är att bedriva ridskoleverksamhet av högsta kvalitet gällande undervisning, utveckling, hästar och hästhållning. Att vara kvalitetsmärkt innebär att du alltid kan känna dig trygg med vetskapen om att du/ditt barn får en ridutbildning av högsta kvalitet, att säkerheten håller högsta standard och att alla hästar trivs, mår bra och får bästa omvårdnaden. Endast 21 stycken av landets ca 450 ridskolor har klarat dessa höga kvalitetskrav.

Eriksmåla Ridklubb blev i november 2025 utsedda till Årets Ridskola av Svenska Ridsportförbundet.

VERKSAMHETER:

Vi har verksamhet 7 dagar i veckan och stallet är öppet nästan dagligen kl. 07-22. Här finns en stor bredd och alla som är intresserade av hästar får möjlighet att utvecklas här.

Vi utbildar elever från nybörjarstadiet till avancerad ridning samt tävlingsryttare.

Alla ridgrupper följer en särskild utbildningsplan som är väl genomarbetad för att uppnå största möjliga utveckling.

MÅLGRUPP:

Vi har utbildning för alla åldrar från ridlekis till pensionärsgrupper. Parasporten är stor hos oss med ridning och körning flera dagar i veckan. Vi kan anpassa undervisningen efter särskilda behov och önskemål.

KOSTNAD:

Medlemsavgift senior 430 kr/år, junior 330 kr/år. Se hemsida för lektionsavgifter.

UTRUSTNING:

På ridskolan finns ridhjälm och skyddsväst att låna utan kostnad. Hjälmen används vid all ridning. Hjälmen används även vid all hästhantering av alla under 14 år. Alla ryttare under 18 år ska även vara utrustade med skyddsväst vid ridning. Tänk på att västen ska sitta så nära kroppen som möjligt!

Vi rekommenderar ridstövlar eller skor med shortchaps för en säkrare och bättre ridning. För nybörjare går det självklart bra med vanliga lite grövre skor eller stövlar, gärna med klack. Ej sandaler eller tofflor!

Lämpligast är även tröja med ärm, ej linne, för att skydda huden så mycket som möjligt.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

I våra barngrupper behöver vuxen finnas med som medhjälpare under första utbildningsåret.

ADRESS:

Lidahult 102, 361 93 Broakulla

KONTAKT:

Jeanette Kindeland – 073 150 99 27 – info@eriksmalaridklubb.se

WEBBPLATS:

www.eriksmalaridklubb.se

Facebook: <https://www.facebook.com/eriksmalaridklubb>

Instagram: <https://www.instagram.com/eriksmala/>



GANTESBO INNEBANDYKLUBB

Gantesbo IBK är Emmaboda Kommuns innebandyörening med lag för både pojkar och flickor i alla åldrar. Vi har ungefär 200 aktiva spelare och hos oss är alla välkomna och får utvecklas i sin egen takt - oavsett om man vill spela matcher eller bara träna.

VERKSAMHETER:

Vi har lag för både killar och tjejer mellan 7–16 år, och för de som är äldre har vi även junior- och seniorlag på herrsidan. Under säsong (augusti-mars) tränar alla våra lag varje vecka i antingen Emmaboda Sporthall, Allsbohallen eller Flygthallen och utöver det spelar även lagen matcher på helgerna och ibland även cuper.

MÅLGRUPP:

Hos oss är alla välkomna, oavsett tidigare erfarenhet. Säsongen 2026/2027 har vi många olika lag för alla killar och tjejer födda 2010–2019.

KOSTNAD:

Medlemsavgift kostar 250 kr per person för enskild medlem och 400 kr för en familj. Därtill tillkommer en träningsavgift på ca 250–350 kr per barn beroende på åldersklass.

Vi är anslutna till Fritidskortet som ger alla barn och ungdomar 550 kr i bidrag per år. Det är gratis att prova på de första träningarna.

UTRUSTNING:

Träningskläder, inomhusskor, innebandyklubba och innebandyglasögon. Klubbor och glasögon finns att låna de första träningarna.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Vi förväntar oss att vårdnadshavare skjutsar till och från borta- och hemmamatcher, hjälper till att bygga upp och riva ner sargen, samt hjälper till med kiosk och sekretariat under hemmamatcher vid något/några tillfällen varje säsong.

ADRESS:

Emmaboda Sporthall – Rådhusgatan 16, Emmaboda | Allsbohallen – Smedjegatan 3, Broakulla.

KONTAKT:

Rebecka Johansson – 070 241 68 34 – rebecca.gantesbo@gmail.com

WEBBPLATS:

www.gantesboibk.com

<https://www.facebook.com/GantesboIBK/>

https://www.instagram.com/gantesbo_ibk/



JOHANSFORS IDROTTSFÖRENING

Johansfors IF är en fotbollsförening som grundades år 1929 och vi har flera ungdomslag och även ett herrlag i division 6.

VERKSAMHETER:

Vi tränar fotboll och spelar även matcher och säsongen 2026 har vi lag för barn och ungdomar födda mellan 2012 och 2021. Vi har även ett herrlag som har startat upp igen efter några års uppehåll.

MÅLGRUPP:

Alla barn och ungdomar är välkomna hos oss oavsett tidigare erfarenheter av fotboll. Vi har lag för både pojkar och flickor födda mellan 2012–2021.

KOSTNAD:

Familjemedlemskap (föräldrar+barn): 500 kr per år.

UTRUSTNING:

Fotbollsskor, benskydd, träningskläder, vattenflaska.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Vi förväntar oss att vårdnadshavare skjutsar från och till träningar och matcher, samt hjälper till ibland vid evenemang eller matcher genom att till exempel stå i kiosken.

ADRESS:

Johansfors IP – Löfstavägen 3, 361 53 Broakulla.

KONTAKT:

Dennis Randewall – 076 119 17 30 - andersson.dennis@gmail.com

WEBBPLATS:

<https://www.svenskalag.se/johansforsif>

<https://www.facebook.com/JohansforsIF>



LINDÅS LOKALA FRILUFTSFRÄMJANDE

Friluftsrådet är en av Sveriges största friluftsförbund med cirka 110 000 medlemmar. Sedan 1892 har vi främjat friluftslivet, stärkt folkhälsan och värnat allemansrätten.

Friluftsrådet – Lokalavdelning Lindås erbjuder friluftsäventyr för barn och unga som vill upptäcka naturen, röra på sig och ha roligt tillsammans. Vi skapar trygga grupper där nyfikenhet, gemenskap och respekt för naturen står i centrum. Hos oss får barnen lära sig nya färdigheter, utmana sig själva och uppleva äventyr i naturen.

VERKSAMHETER:

Vi har aktiva barngrupper under vår och höst:

- Skogsmulle (5–7 år)
- Strövarna (7–9 år)
- Frilufsarna (10–12 år)

I grupperna utgår vi från barnens intressen och nivåer när vi planerar aktiviteterna. Under de första terminerna i Skogsmulle får barnen, genom Skogsmulles syn på världen, lära sig om natur och djur genom lek, sång och upptäckande. I Strövarna och Frilufsarna bygger vi vidare på kunskaperna och intresset för att vistas i naturen. Aktiviteterna kan vara vandring, cykling, paddling, fiske, matlagning på stormkök och öppen eld, täljning med mera.

Vi är också öppna för att starta upp nya grupper eller verksamheter om det finns intresserade ledare eller deltagare, aktiviteter inom friluftsrådet är stort.

MÅLGRUPP:

Alla barn är välkomna, oavsett tidigare erfarenhet av friluftsliv. Våra grupper är öppna för både tjejer och killar, och vi arbetar aktivt för att skapa en trygg, inkluderande och prestigelös miljö där alla kan delta på sina egna villkor.

KOSTNAD:

Medlemsavgiften i Friluftsrådet är 115 kronor/år för barn. Deltagaravgiften är 150 kronor per termin.

UTRUSTNING:

Kläder efter väder och bra skor behövs, samt ryggsäck med matsäck och sittunderlag. Vid särskilda aktiviteter, som paddling eller matlagning, står föreningen för utrustningen som behövs.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Vi uppskattar att du stöttar ditt barn i att våga prova nytt och trivas i naturen. Ibland kan vi önska hjälp vid exempelvis läger.

ADRESS:

Vi använder olika platser i Emmaboda kommun beroende på aktivitet, exempelvis skogsområden, leder och friluftsområden.

KONTAKT:

Ordförande **Fredrik Sjöberg**, tel. 070-657 27 56 | **Jessica Karlsson**, tel. 076-212 03 91



VISSEFJÄRDA CROSSKLUBB

En aktiv crossklubb med engagerade medlemmar.

VERKSAMHETER:

Klubben har crosskola för de yngsta och andra organiserade träningar för alla åldrar. Klubben arrangerar allt från barntävlingar till SM-tävlingar.

MÅLGRUPP:

Alla är välkomna hos oss, både killar och tjejer i alla åldrar.

KOSTNAD:

400 kr i medlemsavgift för familj. Träningsavgift mellan 50–200 kr.

UTRUSTNING:

Klubben erbjuder prova på verksamhet vid några tillfällen varje år. Då finns all utrustning att hyra. Vid vanlig träning krävs egen cross, utrustning samt eventuell licens.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Vårdnadshavare måste alltid vara med vid träning. Som medlem behöver man vara med vid en arbetsdag, vara med som funktionär vid ett tillfälle samt träningsvärd.

ADRESS:

Grämnamåla 201, 361 96 Vissefjärda

KONTAKT:

Tommy Axelsson - 070 175 55 66 - Tommyaxx@gmail.com

WEBBPLATS:

www.vck.se



VISSEFJÄRDA GYMNASTIK- OCH IDROTTSFÖRENING

Vissefjärda GIF är en ideell förening i Vissefjärda som funnits sedan 1929. Vi erbjuder barn och ungdomar flera olika aktiviteter och syftar till att aktivera barnen i kommunen på olika vis.

VERKSAMHETER:

Barn kan hos oss spela fotboll som en del av Emmaboda Kombination, träna bordtennis i gymnastiksalen i Vissefjärda och yngre barn kan också delta i bamsegympa i gymnastiksalen där fokus ligger på rörelse och motorik. Utöver träningarna bedrivs det också fritidsgård i Föreningshuset i Vissefjärda för skolungdomar och det finns också både tennisbana och multisportbana (padel mm.) för uthyrning.

MÅLGRUPP:

Alla våra aktiviteter är öppna för alla barn oavsett förutsättningar och ambitionsnivå, fotbollsträningar bedrivs för barn 6–16 år, bordtennis erbjuds från 7 år och uppåt (yngre får ta med sig förälder) och bamsegympa riktar sig till barn på 3–6 år. Våra verksamheter är öppna för föreningsmedlemmar oavsett bostadsort.

KOSTNAD:

Medlemsavgiften i Vissefjärda GIF är 200 kr per person (barn eller vuxen) alternativt 400 kr per familj (2 vuxna och obegränsat antal barn på samma adress). Som medlem i VGIF får man delta i våra aktiviteter utan kostnad och får rabatt på banhyror.

UTRUSTNING:

Träningskläder och skor krävs för våra aktiviteter, däremot går det bra att låna racket för bordtennisträningen.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRDNADSHAVARE:

Vi ser gärna att du som förälder är med och stöttar ditt barn i våra aktiviteter. Vill man finns det alltid något man kan hjälpa till med oavsett vilka förkunskaper man har.

ADRESS:

Idrottsvägen 3, 361 54 Vissefjärda

KONTAKT:

Eric Sandström – 070 930 03 36 – sandstrom.eric@yahoo.se | info.vissefjardagif@gmail.com

WEBBPLATS:

www.vissefjardagif.com

Facebook: <https://www.facebook.com/vissefjardagif>