



# Levnadsberättelse





# Innehåll

Min levnadsberättelse	4
Vad är en levnadsberättelse?	5
Plats för fotografier	6
Barndom/ungdom	7
Vuxenliv	9
Plats för fotografier	10
Livet som pensionär	12
Plats för egna anteckningar	15

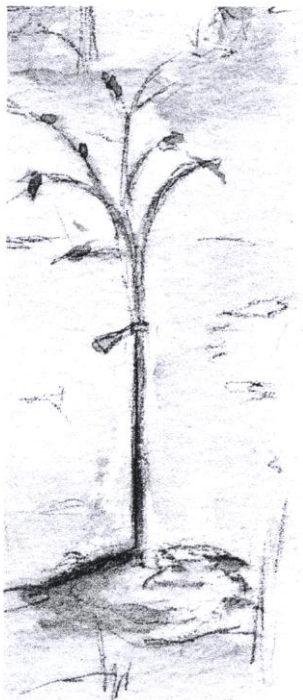
# Min levnadsberättelse

Namn: \_\_\_\_\_

Ev. smeknamn: \_\_\_\_\_

Uppgiftslämnare (namn och relation till personen): \_\_\_\_\_

---



## Vad är en levnadsberättelse?

En levnadsberättelse är ett sätt berätta om dig, vem du är och har varit.

Det kan vara betydelsefulla händelser som har påverkat ditt liv.

Berättelsen kan skrivas av dig själv eller närstående.

Många har svårt att själva berätta och sätta ord på tankar och känslor.

Den ger underlag för att personalen ska kunna bemöta dig på ett individuellt sätt.

Du bestämmer själv om du vill fylla i den.

Personal som tar del av den har tystnadsplikt.

Levnadsberättelsen är personlig.

Ta kontakt med personal för att återfå den.

Jag/närstående godkänner att levnadsberättelsen används som ett arbetsredskap.

Jag ger samtycke till att uppgifter i berättelsen får delges berörd personal.

---

Datum

Namn

Plats för fotografier.

# Barndom/ungdom

## 1. Familj och relationer

Föräldrarnas namn och yrke/sysselsättning:

---

---

---

Syskonens namn och min plats i syskonskaran:

---

---

---

Andra viktiga personer eller husdjur (namn och relation):

---

## 2. Viktiga platser

Barndomshem (ort, namn på hus, gata) och bostadsform (lägenhet, villa eller gård):

---

---

Favoritplats som barn/ung (en speciell plats hemma, andra platser eller resmål):

---

---



### 3. Skolgång och intressen

Skola/utbildning (namn, ort, antal år):

---

Ev. värnplikt (funktion, ort och tidpunkt):

---

Yrkesutbildning (inriktning, ort, och tidpunkt):

---

---

Intressen under barn- och ungdomstiden (lek, idrott, musik, böcker eller andra aktiviteter):

---

### 4. Personlighet/betydelsefulla händelser

Personlighet som barn (t.ex. pratsam, tystlåten, blyg, utåtriktad):

---

Betydelsefulla händelser under barn- och ungdomsåren (positiva och/eller negativa):

---

---

---

Något/någon jag gärna pratar om när det gäller barn - och ungdomstiden:

---

---

---



# Vuxenliv

## 1. Familj och relationer

Makes/makas/partners namn (ev. förändring år):

---

---

Barnens namn:

---

Barnbarnens namn:

---

---

Kontakt med syskon under vuxenlivet:

---

Nära vänner (namn hur kontakten knöts t.ex. barndomskamrat, arbetskamrat, granne):

---

---

Husdjur och deras namn:

---

## 2. Viktiga platser

Boende under vuxenlivet (ort, stad, lägenhet, villa och/eller gård):

---

---

Favoritplats som vuxen (en speciell plats hemma, andra platser eller resmål)

---



Plats för fotografier:

### 3. Arbete och intressen

Yrkesliv:

---

---

Makes/makas/partners yrkesliv:

---

Intressen under vuxenlivet (hobbys, föreningsliv, religiösa, kulturella eller andra aktiviteter):

---

---

Livsstil/umgängesvanor under vuxenlivet:

---

### 4. Personlighet/betydelsefulla händelser

Personlighet som vuxen (t.ex. pratsam, tystlåten, blyg utåtriktad):

---

Betydelsefulla händelser under vuxenlivet (positiva och/eller negativa):

---

---

---

Något/någon jag gärna pratar om när det gäller vuxenlivet:

---

---

---

# Livet som pensionär

## 1. Familj och relationer

Eventuella förändringar av familjeförhållanden:

---

---

Eventuella förändringar av viktiga vänkontakter:

---

---

Husdjur och deras namn:

---



## 2. Viktiga platser

Eventuella förändringar av boende:

---

---

Barnens bostadsorter (eventuellt även barnbarnens bostadsorter):

---

---

Favoritplats som pensionär/nu (en speciell plats hemma, andra platser eller resmål):

---

---

### 3. Engagemang och intressen

Intressen som pensionär/nu (hobbys, föreningsliv, kulturella, religiösa traditioner eller andra aktiviteter):

---

---

Övrigt (dagstidning, TV-/ radioprogram eller musiksmak):

---

---

Livsstil/umgängesvanor som pensionär/nu:

---

---

Vardagsvanor som är viktiga för mig:

---

---

Betydelsesfulla händelser under senare år (positiva och/eller negativa):

---

---

---

Något/någon jag gärna vill prata om när det gäller livet som pensionär:

---

---

---







