



## Skolhälsovården i Emmaboda kommun

**Skola :**                    **Bjurbäcksskolan F-6**    Onsdag-torsdag 8-14, fredag 8-13  
                                  **Vissefjärda skola F-6**    Tisdag 8-11  
                                  **Johansfors skola F-6**    Måndag 8-11  
                                  **Långasjö skola F-6**      Tisdag 11.30-13.30

**Skolsköterska:**        **Monika Alfredsson**

**Telefon:**                **0471 24 92 29;**  
                                  [monikaalfredsson@emmaboda.se](mailto:monikaalfredsson@emmaboda.se)

.....

**Skola:**                    **Lindåsskolan F-6**      Torsdag 8-11.15  
                                  **Bjurbäcksskolan 7-9, särskolan**  
                                  **Vilhelm Mobergsgymnasiet**

**Skolsköterska:**        **Lena Sandbäck**

**Telefon:**                **0471 24 92 28; [lena.sandback@emmaboda.se](mailto:lena.sandback@emmaboda.se)**

.....

**Skolläkare:**            **Swante Friberg, Tidsbokning via skolsköterskan**

## **Så här arbetar skolhälsovården/elevhälsans medicinska del i Emmaboda kommun – information till föräldrar.**

Skolhälsovård erbjuds alla barn och ungdomar från förskoleklass tills man slutar gymnasiet. Skolhälsovård är en fortsättning på den hälsovård som barnhälsovården erbjuder yngre barn.

Skolhälsovården ska genom ett strukturerat program för hälsofrämjande arbete identifiera hälsoproblem, frisk-, risk- och skyddsfaktorer av betydelse för elevens hälsa.

Elever med identifierade problem och risker ska få adekvat stöd och hjälp.

### **Skolsköterskan**

har regelbunden telefontid och mottagningstid på skolan. Eleverna har då möjlighet att söka upp skolsköterskan på egen hand. Som förälder kan du vända dig till skolsköterskan för råd i frågor som rör elevens hälsa. Vill du träffa skolsköterskan är det säkrast att beställa tid.

### **Skolläkaren**

har mottagning på skolan en dag per månad, tidsbeställning via skolsköterskan.

### **Samarbete**

Skolsköterska och skolläkare ingår i Centrala elevhälsan. Vi samarbetar med övrig skolpersonal och studie- och yrkesvägledare, när behov finns.

Samarbete kan också ske med bl a sjukvården på vårdcentral och sjukhus.

### **Tystnadsplikt**

Skolsköterska och skolläkare har tystnadsplikt.

### **Att lära sig må bra**

Under skoltiden vill vi att eleven ska lära sig förstå enkla samband mellan hur man lever och hur man mår och även själv klara upp enkla sjukdomsproblem. Vi vill arbeta så att elevens kontakt med skolhälsovården kan bidra till detta.

### **Hälsobesök och hälsoundersökning**

En del hälsoproblem är av det slaget att man inte själv lätt upptäcker dem. Det gäller t ex nedsatt syn, hörsel eller sned rygg. Vid vissa åldrar sker därför hälsokontroller riktade mot sådana avvikelser. Andra typer av hälsoproblem är redan kända genom barnhälsovårdens kontroller eller andra kontakter med sjukvården eller genom vad du själv som förälder lagt märke till.

Det kan gälla t ex allergi, huvudvärksbesvär eller sömnproblem. Sådana problem vill vi också följa upp vid hälsobesöken. Före hälsobesöken i förskoleklass, år 4 och år 8 skickar vi hem frågeformulär där vi efterfrågar olika uppgifter om barnets hälsa.

Hälsobesöken består av ett samtal om hur ditt barn mår samt hälsoundersökningar enligt program på sista sidan.

### **Specialkost pga medicinska eller etiska skäl**

Det är viktigt att du som förälder inför varje läsår meddelar köksföreståndaren i köket på skolan om ditt barn behöver specialkost. Viktigt är också att du meddelar när ditt barn inte längre behöver specialkost.

### **Meddela lärare**

Om ditt barn har synnedsättning, hörselnedsättning, allergi eller annat som är viktigt att känna till, kom ihåg att informera berörd lärare/fritidspersonal.

### **Vaccinationer**

Vaccinationsprogrammet består av kombinerad vaccination mot påssjuka, mässling och röda hund åk 2. I åk 5 erbjuds alla flickor vaccination mot HPV (humant Papillomvirus som kan orsaka livmoderhalscancer). Påfyllnadsdos mot stelkramp, difteri och kikhosta erbjuds i åk 8/9 för barn födda 2002 eller senare. Du får information samt en medgivandeblankett inför vaccinationen.

### **Vid sjukdom och andra hälsoproblem**

Skolhälsovården har inte resurser att ta hand om alla sjukdomsproblem bland eleverna. För rådgivning kan du kontakta skolsköterskan. Vi tycker också att det är bra om du kontaktar skolsköterskan om ditt barn har eller får sjukdomsbesvär som har betydelse för skolsituationen, t ex allergi eller infektionsbenägenhet.

Vi vill hjälpa till att försöka lösa problem som kan hänga samman med hur ditt barn har det i skolan, t ex oklar trötthet, magont, misstanke om mobbning mm. Vid långvarig eller ofta återkommande sjukdom bör också skolhälsovården kontaktas. Skolhälsovården kan medverka till att undervisning och vistelse i skolan anpassas till elevens hälsoproblem.

### **Du är välkommen**

Skolsköterskan kan göra uppföljande syn- och hörselkontroller utan att du som förälder behöver vara med. Vid de tillfällen när vi önskar att du följer med ditt barn till skolsköterskan eller skolläkaren får du en inbjudan per telefon eller brev. Även om vi inte skrivit någon särskild inbjudan är du naturligtvis alltid välkommen att följa med ditt barn till skolsköterskan eller skolläkaren.

## RUTINPROGRAM för Hälsobesök och vaccinationer

Förskoleklass	<p>Undersökning av längd, vikt, syn och hörsel hos skolsköterskan, gärna med förälder. Hälsouppgift från vårdnadshavare. Enkät till pedagoger. Kallelse skickas hem. Besök hos skolläkare tillsammans med förälder <b>vid behov, då det finns funderingar kring barnets skolgång som kan föranleda remiss till sjukvården eller andra kontakter.</b> Samtal inriktat på hur skol-situationen har påverkat ditt barn vad gäller sömn, mat, kamratkontakter, allmänt mående, koncentration, hur ditt barn växer, ev sjukvårdskontakter och medicinsk behandling. En allmän kroppsundersökning av hjärta, lungor och rygg görs och pojkar tillfrågas om förhuden kan dras tillbaka.</p>
Åk 1	Uppföljning vid behov
År 2	Uppföljning längd och vikt. Samtal om trivsel i skola och på fritid. MPR vaccination
År 3	Uppföljning vid behov.
År 4	Hälsosamtal och undersökning av längd, vikt, syn och rygg. Hälsoprofil/elev och Hälsouppgift/förälder lämnas till skolsköterskan. Skolläkarbesök efter önskemål och behov. Förälder som önskar delta vid Hälsosamtalet är välkommen att höra av sig.
År 5	Vaccination mot HPV (humant papillomvirus) erbjuds till flickor i åk 5. Uppföljning vid behov.
År 6	Undersökning av syn, färgsinne, rygg, längd och vikt. Uppföljning av tidigare hälsosamtal.
År 7	Uppföljning vid behov.
År 8	Hälsosamtal, undersökning av rygg, syn, längd och vikt, färgseende vid behov.
År 8/9	Vaccination mot difteri, stelkramp och kikhosta.
År 9	Uppföljning vid behov.
Gy år 1	Hälsoenkät. Uppföljning med hälsobesök/ hälsosamtal efter önskemål. Vid behov kan ytterligare kontroller tillkomma.