

HÄLSO- OCH FRISKVÅRDSPOLICY

EMMABODA I VÅRA HJÄRTAN



Emmaboda
kommun

Antagen av kommunfullmäktige 2009-06-01

HÄLSO- OCH FRISKVÅRDSPOLICY

INLEDNING

HÄLSA - EN DEL AV KOMPETENSEN

Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet. Hälsa är både en individuell och en strategisk fråga. Utveckling av hälsa som resurs för organisationen kräver gemensam helhetssyn, ledningsförankring, långsiktighet och uthållighet. Med personal som är engagerad, motiverad och som vill, kan och tillåts ta ansvar utvecklas och tillvaratas medarbetarnas resurser.

Hälsa definieras ofta som ett subjektivt begrepp, en individuell upplevelse av välbefinnande. Hälsa är ett tillstånd då livet är i balans och det känns meningsfullt. Hälsa är en helhet som omfattar individens alla roller, i familjen, i arbetslivet och i det sociala livet i övrigt. Forskning om hälsa påvisar hur viktigt det är med KASAM – känsla av sammanhang. KASAM står för begrip- lighet, hanterbarhet och meningsfullhet.

Varje individ är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. Alla medarbetare ska känna till vad som påverkar den egna hälsan och utifrån denna göra medvetna val. Emmaboda kommun vill stimulera ansvarstagandet för de anställdas egen hälsa, genom att satsa på att främja hälsa och ge förutsättningar för att alla medarbetare ska kunna ha en så god hälsa som möjligt. Förebyggande och tidiga åtgärder kan vara avgörande för att undvika framtida ohälsa med sjukskrivning som följd.

Friskvårdsarbetet ses som en mycket viktig del i det befintliga arbetsmiljöarbetet. Grunden är att individen själv ska ta ansvar för sin hälsa. Arbetsgivaren stödjer detta arbete genom vägledning och uppmuntran till livsstilsförändring genom hälsoinformation, friskvårdsbidrag, MåBrakort och en aktiv fritidsförening.

VISION

Motiverade, engagerade och friska medarbetare som mår bra på sin arbetsplats. För att nå detta krävs att både arbetsgivare och arbetstagare aktivt ansvarar för att främja resursen hälsa.

MÅL

Emmaboda kommun ska vara en kommun där hälsotänkandet går som en röd tråd genom verksamheten. Målet är ”Den Goda Arbetsplatsen” och att varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse ska bibehållas och utvecklas.

SYFTE

Personalens hälsa är en viktig framgångsfaktor för att Emmaboda kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare, ”Den Goda Arbetsplatsen”. Genom ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete ökar varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse.

Hälsoarbetet ska bidra till

- Höjd kvalitet och effektivitet i verksamheten
- Ökad kreativitet
- Ökad trivsel och vi-känsla på arbetsplatsen
- Minska kort- och långtidssjukskrivningar
- Goda sociala relationer

Hälsoarbetet på arbetsplatsen

- Utgå ifrån det friska hos medarbetaren för att utveckla och främja hälsan
- Hälsoarbetet är en del i arbetsmiljöarbetet och därmed en naturlig del i arbetsplatsträffarna
- Resultat- och utvecklingssamtal ska vara en plattform där individuella hälso- och friskvårdsmål sätts och följs upp
- Öka lyhörddheten för individens behov

Chefens ansvar

- Chefen ska skapa ett forum för delaktighet och samverkan i beslutsprocesser samt tillsammans med medarbetaren skapa förutsättningar för en trivsam och hälsosam arbetsplats
- Chefen ska uppmuntra förslag till förbättringar och förändringar av verksamheten som innebär att hälsan på arbetsplatsen sätts i fokus
- Arbeta förebyggande med hälsofrågor och se till att det finns skyddsutrustning på arbetsplatsen för att minimera riskerna för ohälsa

Medarbetarens ansvar

- Medarbetaren har ansvar för sin egen hälsa och arbetsförmåga
- Medarbetaren ska aktivt bidra till att skapa en trivsam arbetsplats
- Medarbetaren ska prata med sin närmsta chef om arbetssituationen upplevs att den kan påverka den egna hälsan och arbetsförmågan
- Medarbetaren har ansvar för att använda den skyddsutrustning och de arbetsredskap som finns för att förebygga sjukdom och ohälsa