

Waalidiinta da'yarta- Waxaad tihiin muhiim

Salaan sare!

Sanadkan ma noqon sidaan rajeyneynay. Cudurkan karoonaaha ayaa wax ka bedelay hawlihii iskuulka iyo qalin jabintii ardeyda. Dad badanna xilliga xagaaga ee sanadkan isbedel bay dareemi doonaan. Qorshayaal badan oo la lahaa baa is bedeli doona.

Sida caadiga ah waa khatar weyn in da'yartu cabbaan khamri marka ay kulmaan waqtiga qalin jabinta iskuulka. Dadkeena ka shaqeeya degmada wel wel badan baa ka haya iney taasi dhacdo sanadkan. Xataa hadii ay hay'adda caafimaadku ku baaqday inaanu dadku isu soo dhowaan oo masaafu isu jirsadaan markey kulmayaan.

Adiga waalidka u ah da'yarta waxaad tahay qof muhiim ah. Sidaa daraadeed baan adiga iyo waalidiinta kalee da'yarta ee degan degmada ugu soo qornay warqadan. Anagoo wada jirna ayaanu da'yarteenaa u sameeyn karnaa qalin jabinta iskuulka oo u dhacda si nabad gelyo ah. Waxaanu sidoo kale u sameyn karnaa dhalinteenaa xagaa xiise badan anagoo raacayna talooyinka hay'adaha dawlga ah.

Sidaan samee si'aadan cudurkan u qaadin una qaadsiin cid kale.

- Iska ilaali is ciriirinta. Ka fogow meelaha dadku ku kulman sida xafladaha arosyada, dhalashada iyo kuwa la midka ah. Kuraasta iyo miisaska kala fogeysta.
- Ha gelin safar ka badan 1-2 saac.
- Kula xiriir ehelkaada iyo saaxibadaada telefoon iyo iimayl.
- Ku ekow gurigaaga hadaad yara xanuunsantahay.
- Iska dhaq/maydh gacmaha si wanaagsan-ku qufac laabatada gacantaada.

Dhalinyaro badan baa iska diida cabidda khamriga.

Da'yar badan baa bilaaba cabidda khamriga xilli danbe oo ay koreen. Waxa ay cabbaan in yar mana cabbaan goor walba. Kuwa badan baa iska diida cabitaanka khamriga. Sanadahaan dambe taa baanu aragnay. Dhalinyartan kuma dhicin dhibaatooyin lala xidhiidhinaayo cabidda khamriga. Iney si wanaagsan u bar baaraan waxa ay ku xidhantahay waalidiinta ! Waalidiinta ilmahooda sida aadka ah uga warqaba oo xuduud cadna u sameeya carruurtooda, waxay helaan fursad ay ku bedelaan dhaqankooda khamri cabidda, sida markey bilaabi karaan iyo qiyaasta ay cabi karaan. Wadankeena waalidiinta badankood waxay qabaan iney khalad tahay in da'yarta la siiyo khamri. Inkastoo ay taasi weli dhacdo, hadana da' yarta badankood ma aha waalid kood waxa khamriga siiya. In khamri loo soo gado qof da'yar ah waa sharci darro. Carruurtana waa in ay sidaa ogadan. Warqadaan waxaan idinku boorineynaa inaad idinka waalidiinta ah sameysaan sida saxda ah, oonad bartaan ilmihiiina iney iska diidaan khamriga.

Xiriir wanaagsan la yeelo da'yartaada adigoo la hadlaya.

Adiga iyo da'yartaada haduu idinka dhexeeyo xiriir wanaagsan, wey fududaaneysaa inaad wada hadashaan. Markaa wey fududahay inaad kala hadasho khamri cabidda. Halka waxaan idinku siinaynaa sadex taloo fudud oo suurta gelinaya in da'yarta iyo waalidkood xiriir wada hadal oo wanaagsani dhexmaro.

U muuji inaad daneynayso * U sheeg ilmahaada inaad noloshooda daneynayso* Samee jawi furan oo aad ku wada hadli kartaan.

Warbixin ku saabsan Khamri cabidda da'yarta oo af iswiidhish ku qoran: www.tänkom.nu

Talooyinka hay'adda caafimaadka ee cudurada leys qaadsiiyo (magaca luqadaada)

www.folkhalsomyndigheten.se

Mahadsanid.



Länsstyrelsen
Kalmar län



www.tänkom.nu



Emmaboda
kommun