

Bada på alla kommunens badplatser.	Ta simborgar-märket.	Klipp en gräsmatta.	Ta ett kvällsbad.	Hoppa/dyk från minst tre meter.
Paddla på en luft-madras.	Ät en glass vid vattnet.	Spela beachvolley.	Få sand i bad-kläderna.	Testa surfing, segling, paddla kanot eller SUP.
Ta ett fotbad.	Gör en fin barkbåt.	Kom hit och bada (minst) tre gånger.	Hitta någon på stranden med samma namn.	Samla plast och skräp på stranden.
Hitta en vacker sten på stranden.	Kasta "macka" och få minst fem studsar.	Ta dig till en ö.	Sätt ner fötterna i blåstång.	Se solned-gången. Vid havet.
Rita/måla en teckning med badmotiv.	Kullerbyttor i vattnet. Framåt och bakåt!	Ro i en roddbåt.	Leta efter flaskpost.	Blanda och bjud på en god, svalkande alkoholfri drink.
Baka en sommar-tårta.	Spela strand-tennis.	Se solupp-gången. Vid havet.	Fiska.	* Spela minigolf. På Emmaboda Bad & Träningscenter.
Ha picknick med utsikt över vatten.	Gå barfota i en porlande bäck.	Kolla en film. Med vattentema.	Bada i havet.	Ta ett skogsbad. Utan telefon.

* Barn & ungdom (upp till 19 år) spelar ett gratis spel vid uppvisande av denna talong. Eribjudandet gäller en gång per person.

Här kommer en sommarutmaning för alla barn och unga. Det finns enkla, och lite mer utmanande, uppdrag. Men allt syftar till att du ska ha en fantastisk, och minnesvärd, sommar. Kör hårt!

Alla som deltar är med i utlottningen av badbiljetter. **12 juni-16 augusti.**

Namn:

KUL MED EMMABODA BAD- OCH TRÄNINGSCENTER

EMMA BODA

Telefon / epost:

Viktigt! Utmana dig gärna men försök dig inte på saker som är för svåra för dig. Se alltid till att du har en vuxen eller vänner med dig när du är i eller nära vatten.

Kryssa det du gjort. Klipp ut talongen och lämna på Bad- och Träningscenter senast söndagen den 16 augusti.