

# Meny

## För Servicehusen i Emmaboda kommun



År **2017** April

| <b>V14</b> |             | <b>Huvudrätt</b>                       | <b>Alternativrätt</b>             |
|------------|-------------|--|-----------------------------------|
| 03-apr     | <b>mån</b>  | Fisk m. curryremoulad potatis          | Mexikansk köttfärsgröta ris       |
| 04-apr     | <b>tis</b>  | Rimmad oxbringa potatis pepparrotskött | Morotslasagne                     |
| 05-apr     | <b>ons</b>  | Ugnstekt falukorv potatismos           | Strömmingslåda potatismos         |
| 06-apr     | <b>tors</b> | Ärtsoppa, bröd. Pannakaka sylt         | Kasslergratäng m. potatis         |
| 07-apr     | <b>fre</b>  | Pannbiff m. lök potatis, lingon        | Vegogryta m. vitlöksklick         |
| 08-apr     | <b>lör</b>  | Ugnstekt fisk m. bacon potatis         | Kötträtt                          |
| 09-apr     | <b>sön</b>  | Currydoftande köttgryta potatis        | Färsrätt                          |
| <b>V15</b> |             |  |                                   |
| 10-apr     | <b>mån</b>  | Rotfruktsgratäng kalkon                | Spagetti köttfärsås               |
| 11-apr     | <b>tis</b>  | Korv stroganoff ris                    | Kycklingkyletter potatis sås      |
| 12-apr     | <b>ons</b>  | Panerad fisk potatis gräddfiltsås      | Kalops potatis, rödbetor          |
| 13-apr     | <b>tors</b> | Påskbuffé                              | xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx              |
| 14-apr     | <b>fre</b>  | Ugnsbakad lax potatis limesås          | Köttfärsrätt                      |
| 15-apr     | <b>lör</b>  | Lammfärsbiff potatis                   | Kötträtt                          |
| 16-apr     | <b>sön</b>  | Viltkyckling m enbär potatis           | Fiskrätt                          |
| <b>V16</b> |             |  |                                   |
| 17-apr     | <b>mån</b>  | Burgundisk köttgryta potatis           | Köttfärsrätt                      |
| 18-apr     | <b>tis</b>  | Köttbullar potatis gräddsås, lingon    | Fylld frukostkorv potatismos      |
| 19-apr     | <b>ons</b>  | Stekt spätta potatis remouladsås       | Ädelostgratinerad kassler potatis |
| 20-apr     | <b>tors</b> | Bruna bönor potatis stekt fläsk        | Stekt korv potatis löksås, lingon |
| 21-apr     | <b>fre</b>  | Schnitzel potatis sås                  | Potatisfrestelse m. feta          |
| 22-apr     | <b>lör</b>  | Köttfärslåda m. rotfrukter potatis     | Kötträtt                          |
| 23-apr     | <b>sön</b>  | Örtkryddad skånestek potatis           | Färsrätt                          |
| <b>V17</b> |             |  |                                   |
| 24-apr     | <b>mån</b>  | Dillstuvad potatis isterband           | Potatisbullar skinkfräs, lingon   |
| 25-apr     | <b>tis</b>  | Kyckling paprikasås ris                | Örtkryddad fiskgratäng potatis    |
| 26-apr     | <b>ons</b>  | Lasagne                                | Pytt panna ägg, rödbetor          |
| 27-apr     | <b>tors</b> | Fisksoppa, bröd                        | Fläskpannkaka, lingon             |
| 28-apr     | <b>fre</b>  | Sjömansbiff                            | Kebabbuffé                        |
| 29-apr     | <b>lör</b>  | Kokt torsk potatis ägg&persiljesås     | Kötträtt                          |
| 30-apr     | <b>sön</b>  | Helstekt kolettrad potatisgratäng      | Färsrätt                          |
|            |             |  |                                   |

**Kostenheten har i snitt 47% ekologiskt**

Algutsboda  
Emmaboda

0471-24 91 25  
0471-24 95 43

Långasjö  
Vissefjärda

0471-24 91 24  
0471-24 91 26

